 **МАГНИТНИТНО-РЕЗОНАНСНАЯ ТОМОГРАФИЯ (МРТ)**

Большинство МР исследований не требует специальной подготовки. Наденьте удобную одежду без крупных металлических фрагментов. Украшения и бижутерию лучше оставить дома. Перед исследованием не рекомендуется пользоваться косметикой, содержащей частицы металла и металлосодержащими мазями.

 **Противопоказания к МРТ**

Делятся на абсолютные и относительные
***Абсолютные противопоказания к МРТ:***

* Наличие имплантированного кардиостимулятора или кардиовертер-дефибриллятора
* Наличие больших металлических имплантатов, металлических осколков, эндопротезов.
* Наличие металлических скобок, шунтов, зажимов на кровеносных сосудах.
* Наличие имплантата внутреннего уха (электронного или ферромагнитного)
* Наличие вшитых инсулиновых помп и вшитых нервных стимуляторов

В тех случаях, когда в организме имеются металлические фиксирующие конструкции или искусственные суставы, необходимо предоставить послеоперационную выписку (или технический паспорт изделия) с указанием названия операции и наименования металла, из которого изготовлена фиксирующая конструкция (например, титан), название фирмы-производителя и фразы «отсутствуют противопоказания для выполнения МРТ».

***Относительные противопоказания к МРТ:***

* беременность (первый триместр)
* чувство беспокойства в замкнутых пространствах (клаустрофобия)
* наличие татуировок, выполненных с помощью красителей с содержанием металлических соединений (возможен ожог и артефакты)
* невозможность сохранять неподвижное положение (возможно проведение исследования под наркозом)
* поперечные размеры пациента, превышающие диаметр просвета магнита, а также вес пациента превышающий 100 кг.

**Противопоказания к выполнению МРТ с контрастным усилением:**

* прохождение предшествующего исследования с контрастом (МРТ, КТ, рентгенография) менее 36 часов назад,
* любые ранее перенесенные побочные реакции на контрастный препарат для МРТ,
* поливалентная лекарственная аллергия в анамнезе,
* острая и хроническая почечная недостаточность (снижение клубочковой фильтрации от 30 мл/мин/1,73 м и ниже).
* ДЛЯ МРТ С КОНТРАСТОМ - ОБЯЗАТЕЛЬНО ИМЕТЬ АНАЛИЗ НА КРЕАТИНИН И МОЧЕВИНУ.

**Подготовка к исследованию МРТ**

**МРТ органов брюшной полости, МРТ желчных протоков (МРХПГ):**

* Процедура выполняется исключительно натощак или не ранее чем через 6 часов после приема пищи. За 3 часа до исследования необходимо воздержаться от приема любой жидкости, курения и жевательной резинки. Исключением является прием лекарственных средств (запить небольшим количеством воды).
* Накануне за 14-15 часов, принять 2 пакетика «Фортранс» на 2 литра воды.
* Необходимо за 3 часа до исследования принять спазмолитическое средство (3 таблетки «Но-шпа» по 40 мг), что снизит перистальтику кишечника и позволит избежать ошибок исследования. При непереносимости «Но-шпы» принять 2 таблетки препарата «Дюспаталин» или «Бускопан».

**МРТ органов малого таза:**

*Общие правила:*

* За 3 дня до исследования важно исключить из рациона мучные продукты, овощи, фрукты, газированные напитки. Допускается употребление бульонов, каш, отварного мяса, рыбы, курицы, сыра, масла и печенья.
* Следует в течение 3 дней перед процедурой принимать ветрогонные средства (таблетки «Эспумизан» (по 1 капсуле 3 раза в день)), которые снижают газообразование в кишечнике.
* Необходимо за 3 часа до исследования принять спазмолитическое средство (3 таблетки «Но-шпа» по 40 мг). При непереносимости «Но-шпы» принять 2 таблетки препарата «Дюспаталин» или «Бускопан».
* Вечером необходимо сделать очистительную клизму + 2 дозы микроклизмы «Микролакс» (можно сделать за 4 часа до исследования). В день исследования кишечник должен быть пустой.
* Следует опорожнить мочевой пузырь перед выполнением исследования.

*Для женщин:*

* Рекомендуется выполнять после 12 дня менструального цикла.
* возможно только через 1,5 месяца после диагностического выскабливания полости матки и цервикального канала, в противном случае — по согласованию с лечащим врачом.

*Для мужчин:*

* Выполнение МРТ предстательной железы возможно лишь через 1,5 месяца после пункционной биопсии, в противном случае — необходима консультация и согласование исследования с лечащим врачом.

На проведение МРТ любой области, рекомендовано при себе иметь:

- направление от доктора, осмотр доктора, выписки.

- при наличии предыдущие исследования МРТ, КТ, УЗИ, ЭЭГ и.т.д

 Пациентам младше 16 лет, МРТ в клинике не делают.

Записаться на МРТ можно по телефону: + 7978 088 86 97 с 8-00 – 20-00.